

TURLAM DRZEWO



Do zabawy można wykorzystać materac gimnastyczny lub gruby koc.

Turlam, turlam drzewo z lasu,
turlam, turlam drzewo z lasu.
Turlam, turlam coraz szybciej,
bo mam mało czasu.

Z tego drzewa zrobię most,
potem pójdę nim na wprost.

Dziecko leży na materacu lub kocu, dorosły kuca lub klęczy obok.

- 1.-4. Dorosły turla dziecko. Robi to najpierw wolno, a potem coraz szybciej. Dwa pierwsze wersy wierszyka może powtórzyć wielokrotnie, w zależności od chęci dziecka.
5. i 6. Dziecko leży (na plecach lub na brzuszku), a dorosły „kroczy” dłońmi po jego ciele od stóp w kierunku głowy.

KANAPKA Z DŻEMEM



Do zabawy potrzebne są dwa ciężkie, grube koce, ewentualnie materace lub koldry.

Najpierw kładę kromkę chleba,
na niej łyżką kładę dżem.
Znowu kładę kromkę chleba.
Zaraz tę kanapkę zjem!

Dziecko leży na podłodze. Obok są przygotowane dwa koce, złożone tak, aby były takiej samej wielkości jak dziecko.

1. Dorosły kładzie jeden koc.
2. Umieszcza na kocu dziecko. Może je położyć albo wturlać. Dziecko leży na brzuszku lub na plecach.
3. Dorosły kładzie na dziecku drugi koc.
4. Przez koc uciska dłońmi ciało dziecka.