**Owsica**

Owsica to choroba wywołana przez pasożyty - owsiki ludzkie. które najczęściej dostają się do organizmu przez połknięcie jaj lub inny kontakt z nimi. Z tego powodu owsica najczęściej dotyka dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, kiedy mają one kontakt z innymi osobami, które są potencjalnymi nosicielami.

Jajeczka owsików utrzymują zdolność do zakażania przez około 4 tygodnie, a przedostają się do organizmu zdrowego osobnika przez jego kontakt z osobą, która dotykała np. swojego odbytu i w ten sposób na jej dłonie przedostały się jajeczka. Szczególnie ważne w zapobieganiu owsicy jest właśnie dokładne mycie rąk - rano po wstaniu, po wizycie w toalecie, przed jedzeniem. Regularna higiena osobista utrzymuje nasz organizm z dala od jajeczek owsików.

Zapobieganie owsicy to przede wszystkim:

1. ścisłe, rygorystyczne przestrzeganie higieny osobistej, zwłaszcza u dzieci,
2. częste mycie rąk, przede wszystkim przed każdym posiłkiem, po wyjściu z ubikacji, dotykaniu okolicy krocza itd.,
3. przestrzeganie dokładnego mycia jarzyn i owoców przed jedzeniem,
4. obcinanie krótko paznokci u dzieci,
5. zmiana bielizny dziennej na nocną wieczorem przed spaniem,
6. skuteczne zwalczanie znanych źródeł zarażenia,
7. okresowe badania parazytologiczne w kierunku owsicy,
8. częsta, regularna zmiana bielizny,
9. osobne łóżko,
10. częsta wymiana piasku w piaskownicy,
11. unikanie zabawy w brudnej piaskownicy.

## Owsica - Objawy

Samica owsika składa swoje jaja w okolicach wejścia do odbytu oraz w przedniej części pochwy, dlatego to właśnie w tych miejscach zlokalizowane są objawy owsicy, tj. świąd, pieczenie odbytu, swędzenie, stany zapalne skóry. Samice są aktywne przede wszystkim nocą - to wtedy wędrują po organizmie składając jaja - może to wywoływać bezsenność, płaczliwość, apatię.

## Jak rozpoznać owsicę?

Jeśli w okolicach odbytu rozpoznasz u siebie lub dziecka małe ruszające się osobniki lub jeśli pojawią się one na pościeli, to znaczy, że masz owsicę i należy udać się do lekarza.

## Owsica - Leczenie

Leczenie owsicy prowadzi lekarz - polega na dobraniu odpowiednich środków farmakologicznych oraz podaniu ich także rodzinie, ponieważ istnieje ryzyko, że choroba zaatakuje wszystkich jej członków. Lekarz zaleci także częste zmiany pościeli, noszenie obcisłej bielizny i dezynfekcję przedmiotów, z którymi pacjenci mieli częsty kontakt.

Źródło: Onet.pl