**Środa 24.06.2020  
Temat: Bezpieczne wakacje**

# Ćwiczenia poranne „Ćwiczenia z dziećmi - poprawiamy koordynację”

<https://www.youtube.com/watch?v=WN4DZ5XwGzo>

* Wakacyjna zagadka:  
  Cieszy się dziecko , mama i tato ,   
  że w końcu zaczęło się gorące ... ( lato ).
* Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji: wysłuchanie wiersza „Wakacyjne rady” W. Bodalskiej:   
    
  Głowa nie jest od parady  
  służyć musi dalej.  
  Dbaj więc o nią i osłaniaj  
  kiedy słońce pali.  
    
  Płynie w rzece woda   
  chłodna, bystra, czysta,  
  tylko przy dorosłych   
  z kąpieli korzystaj.  
    
  Jagody nieznane   
  gdy zobaczysz w borze -  
  Nie zrywaj! Nie zjadaj! -   
  bo zatruć się możesz.  
    
  Urządzamy grzybobranie  
  jaka rada stąd wynika?  
  Gdy jakiegoś grzyba nie znasz  
  nie wkładaj go do koszyka.  
    
  Biegać boso jest przyjemnie,  
  ale ważna rada:  
  - idąc na wycieczkę pieszą  
  dobre buty wkładaj!
* Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji. Dziecko wypowiada się, jak należy zachować się podczas zabawy w wodzie , w lesie, itp.
* Zanim wskoczysz o wody, pamiętaj o rozgrzewce - zabawa ruchowa przy piosence ,,Gimnastyka” <https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>
* Film edukacyjny „Bezpieczeństwo dzieci nad wodą”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

* Film edukacyjny„ Bezpieczeństwo w górach”

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

* Rozmowa na temat bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Przypomnienie numerów alarmowych 112, 999, 998, 997
* Słuchanie opowiadania pt. ,,Wakacje Oli” układanie zakończenia. Wskazywanie, jak należy się zachować, aby bezpiecznie spędzić wakacje oraz jak należy postępować w przypadku, gdy dziecko się zgubi.  
    
  ,,Wreszcie wakacje” – powiedziała Ola budząc się rano w pokoju z widokiem na morze. To były wyczekiwane wakacje po długim roku szkolnym, obfitym w przygody i uroczystości.   
  ,,Jemy śniadanie i wychodzimy na plażę”- powiedziała mama. Po pysznej jajecznicy Ola, jej siostra Ala i tata byli już gotowi do wyjścia. Cała rodzina wyruszyła na plażę. Po drodze zatrzymali się przy budce z lodami. Lody były kolorowe a wybór niespotykanie duży. Ola i Ala nie mogły się zdecydować .   
  Kiedy Ola wybrała już malinową i pistacjową gałkę spostrzegła budkę z kolorowymi muszelkami i innymi pamiątkami z wakacji. Szybko do niej pobiegła, bo przecież obiecała babci muszelki. Gdy z zapartym tchem oglądała pamiątki nagle zobaczyła, że jest sama. A gdzie mama i tata?  
  Ola szybko wybiegła ze sklepiku, ale rodziców nie było widać w pobliżu. Natychmiast udała się do pani kasjerki i powiedziała że się zgubiła, że się nazywa Ola Nowak. Pani kasjerka powiadomiła ratownika. Po chwili przez megafon zabrzmiał komunikat o znalezionej dziewczynce Oli. Po 10 minutach do sklepiku dotarli rodzice, którzy również szukali córki. Na szczęście wszystko skończyło się dobrze. Ola już na zawsze zapamięta, że nie wolno oddalać się od rodziny.
* Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź TAK lub NIE

• Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?  
• Czy w lesie można palić ognisko?  
• Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?  
• Czy na plaży można zakopać śmieci?  
• Czy w górach można spacerować w klapkach?  
• Czy w każdym miejscu można skakać na główkę do wody?  
• Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?  
• Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?  
• Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?  
• Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznajomego pana?  
• Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

* Zabawy przy piosence „ Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>